

### 喜悦团聚,幸福团圆

# 今年年夜饭你准备在哪吃?

记者 洋巧露  
通讯员 唐鹏飞 傅幼刚

年夜饭,作为中国人春节期间的重头戏,承载着家人团聚、辞旧迎新的特殊意义。随着节日的日益临近,年夜饭预订进入了最后的冲刺阶段,不少热门餐厅出现“一桌难求”的情况,部分社区食堂、家宴中心更是迎来了一波预订单热潮。



## 预订火爆 不少餐厅包厢大堂均售罄

1月20日,记者在星光国际广场看到,数家餐厅门外摆放着“年夜饭火热预定”的招牌,吸引不少顾客停留。路过的两位女士正在讨论,“这家店好像还有位置,要不要去问问?”记者走访了解到,商圈内多家老字号除夕夜包厢已售罄,部分大厅还有余量。

位于三楼的德悦小江南是一家江浙地方菜系餐馆,该店工作人员透露,“今年的除夕年夜饭预订比平时早了半个月左右,但11月就有顾客来电询问,说早几年订晚了没位置,所以今年早点订。”

他表示,其餐厅共有大大小小约20个包间,年夜饭的人均收费在120元到200元不等,目前年夜饭当天的包厢和大厅均订满,除此之外,年前这段时间也有很多预订单。

在数公里外,位于滨盛路上的粤顺也加入了这场除夕“抢位”战。“我做餐饮五六六年了,根据经验,一般越临近春节包厢越稀缺,可以说是一“厢”难求。”该店负责人王经理说,目前餐厅内13个包厢已全部订出,仅大厅还剩下少量位置。今年春节,餐厅确定了面向大厅的三套年夜饭菜单。菜单中,价格较低的是以鱼羹、笋壳鱼、乳鸽为主的套餐,每桌1058元;最高的则主打珍宝蟹、老虎斑等海鲜,每桌为2988元。

随后,记者在多个餐饮平台上搜索发现,各个热门餐饮的年夜饭预订都被放在显著位置上,一些餐厅也开启了线上预订,纷纷推出团圆套餐。价格也是丰俭由人,6人到8人的684元套餐和10人到13人的1588元套餐是主流套餐。

预定如此火爆,订不到怎么办?今年,部分餐饮店还提供了年夜饭打包带走服务,德悦小江南便是其一。工作人员告诉记者,上周就有位顾客赶来预订,当时帮他想了很多办法,但着实没位置了,最后一合计就向他推荐了打包带走服务。“这样既可以免去订不到位置给顾客带来的烦恼,还能让顾客在家轻松享受年夜饭。”



## 提前开吃 社区家宴中心成新选择

前几天,在冠山小区的家宴中心,刘先生张罗了一家的年夜饭,一共三桌。边上,几户邻居也是同一时间吃。“我们几户人家凑好一个时间,然后去和家宴中心的厨师约,约一个合适的时间,就大家一起来吃年夜饭了。”刘先生称,自己家已连续几年在家宴中心吃年夜饭,这里更有性价比,而且来吃饭都是本地人,氛围也很好。

干了25年乡厨的张利祥是土生土长的长河人,也是冠山小区家宴中心的负责人。他坦言,过年前这几周的周五至周日晚上,订单几乎排满。“今年毛估估要烧100多桌。”

四五个厨师,再请七八个端茶和上菜的阿姨,就是一个家宴团队了。张利祥表示,自冠山小区建成投入使用起,他就在这边烧家宴,这么多年价格倒是没怎么变——以前1000元一桌,自己拿上饮料、酒,招呼上亲朋好友,时间一到就开餐;现在18个热菜、6个冷菜,一桌价格大概1500元。“菜的原材料是不赚钱的,我们赚的其实就是烧菜的加工费。”

在社区家宴中心提前吃年夜饭,成了当下不少人的新选择。

就在几天前,缤纷百姓食堂也热闹了一番。当晚,不少周边小区居民选择来到社区食堂的家宴中心吃团圆饭。“我们打算去东北玩一趟,看了一圈除夕出发的机票还挺便宜,提前吃年夜饭也就不担心陪不了家人。”市民杨女士说,春节假期就一周,想出去走走看看。“幸好家里的长辈们都很想得开,一家人在一起吃一顿团圆饭就是过年了,不是特别讲究时间。”

缤纷百姓食堂相关负责人沈经理告诉记者,这段时间团队格外忙碌,这两天还有不少市民约了提前吃年夜饭。“加上大年初一、大年初二的预约单,我们这边大约50桌左右。”

走访中,记者发现,市民们对“年夜饭”的解读更为多元,这顿饭不再止于除夕夜当天,其背后蕴含着的“团圆”“团聚”意义更为重要。

## 滨江银龄电竞队闯出“江湖梦”

记者 吴瑾熠 通讯员 俞倩玮 邹宸

在滨江,一场关于“55岁+”勇闯电竞世界的奇妙之旅正在上演。

1月16日,历经火热报名、课程开展、结业仪式,区社区学院内,银龄班的16位叔叔阿姨们组成“十步杀”“武林天骄”“星梦”“永乐”四大战队,举行了一场专属他们的电竞比赛——“2025永劫无间银龄杯”。

### 王者争霸

大家“抱团作战”打出专业比赛

游戏开始,一群身扛棍棒刀枪的“侠客”跳入武林世界,四处跑动收集装备。以战队为单位,他们选择抱团前行。

“这人落单了,大家快上!”“上上上!”对决如此激烈,队员们打得脸都彤红。“武林天骄”队的潘叔叔,为了提高手速,还给自己加了“装备”,他专门购买了一对指套,增加和屏幕间的摩擦力,



摄 王建龙

减少失误。潘叔叔说,“我们比赛前基本上每天都要一起训练两次,中午、晚上各一次,大概一两个小时。”

而“十步杀”的队长周阿姨还特意将指甲剪短。

每次和对对手厮杀时,便用拇指快速点击屏幕,放“大招”。

“打游戏不仅要有团队配合,还得有勇有谋,比如一些躲避攻击的动作,就很锻炼反应能力。”

最终,“十步杀”战队取

得了比赛的第一名。“今天我们就采取了‘大兵团’作战的方式,合力将对方队员逐一击败。”“十步杀”战队队员Simon叔叔分享道,为了团队的荣誉,学习电竞课程的半个月时间里,他每天要训练五六个小时。“既然有比赛,就要认真对待。一切都是值得的。”

据悉,整个比赛过程中,全网观看量接近百万。

### 斗志不减

老年“兴趣班”呈现多元化趋势

虽然比赛结束了,但银发战队的电竞之路还在继续。

“我们还是会一起‘开黑’,情谊是

不会变的。”“武林天骄”战队的队员张阿姨说,游戏精神永无止境,战队早就约好下次的训练时间。

值得一提的是,银龄电竞课程的推出,让大家看到了老年人多彩生活的更多可能性。

“目前,滨江区退休群体学历、素养普遍提升,以老王、周阿姨等银发族20余年游戏史为例,越来越多银发族愿意接纳新事物。”该课程的发起者之一——滨江社区学院培训部主任叶剑炜表示,“组织电竞课程培训教学,第一批参与的人就是‘火种’,希望能够起到引领作用,带动老年人多多接触新鲜事物,将‘有艺可学、有友可交’的理念延续下去。”

据悉,在滨江社区学院,目前面向老年群体的课程共有170余门,内容从一直有的茶艺、舞蹈、烘焙等,到电竞、无人机、旅游文化等一些新兴课程。

而未来,叶剑炜强调滨江将推出更多优质课程,足以让人期待。比如今年预计开设180余门课程,新增开设10门课程,将开设银龄电竞春季班、“一老一小”无人机培训班等更多符合高新特质的创新课程,让滨江的老年“兴趣班”拥有更多的“打开方式”。

## 春节至“菜篮子”价格如何?

本报讯(记者 洋巧露 通讯员 叶震林)时逢佳节,“菜篮子”“肉案子”价格是否稳定,农贸市场营业时间是否调整,记者进行了走访。

### “菜篮子”货足价稳

连日来,记者走进滨江部分农贸市场看到,市场内人头涌动、人来人往,摊位上新鲜蔬果、肉禽海鲜琳琅满目,商户忙前忙后,市民精挑细选,一派热闹的景象,处处洋溢着春节前夕的年味。

在江一农贸市场,不少市民正忙着采购菜品。路过猪肉经营区,摊主告诉记者,最近肋条肉56元/公斤左右,略有增长,但是精肉32元/公斤,价格降低,总体来讲猪肉价格比较稳定。

在另一边的水产经营区,记者得知,因为临近春节,鳊鱼、河虾卖的比较俏,但价格与平常并无差别。反而往年很受欢迎的甲鱼销量有所下降,价格也无上涨。

果蔬经营区最受欢迎的要属本地菜心,价格在7.6元/公斤左右。价格上涨最多的要属冬笋,由于受天气影响,冬笋供货量下降,售价涨到了44元/公斤,平时价格为40元/公斤。“只要一下雨,冬笋的价格就会降下来。目前市场内物价比较稳定,波动不大。”江一农贸市场相关工作人员告诉记者。

在白金沙岸农贸市场,记者发现,肉类和蔬菜的价格也相对稳定。摊主唐女士表示:“大白菜是6元至8元一公斤,大概都是这样的价格,白萝卜根据品种不同,2元至6元一公斤不等,价格浮动不大。”

不少市民觉得小部分蔬菜有小幅上涨还可以接受,并不会影响到正常的生活。“都差不多,不过应该涨价了一点点。”市民管先生说。

记者了解到,根据市商务局市场监测统计,1月6日至1月12日全市猪肉零售价格小幅下跌,蔬菜批发价格涨跌不一,禽蛋零售价格小幅上涨,水产批发价整体下跌。

### 部分市场“不打烊”

春节期间,农贸市场营业时间是否有调整?记者从区市场监管局了解到,浦沿农副产品综合市场、白金海岸农贸市场、江南豪园农贸市场、长河冠山农贸市场等“不打烊”,将正常营业。

“部分农贸市场的营业时间会有所变动。”区市场监管局相关负责人表示,比如东冠农贸市场正月初一休市,正月初二至初六营业时间为5:00至17:00,正月初七恢复正常;西兴农贸市场正月初一至初六营业时间为8:00至15:00,初七恢复正常等。“提醒市民们及时关注农贸市场营业时间,避免跑空了。”



## 涉及79.13万人 滨江全面实施“长护险”新政

记者 陆意 通讯员 陈悠悠

“政策一实施,我就在‘浙里办’App为老妈申请了待遇。”近日,家住冠山小区的张先生为79岁的母亲申请了上门护理,使其母亲成了滨江区长期护理保险政策正式实施以来,首位享受到入户服务的市民。“非常方便,只需要简单几步操作,就有护理员上门了。”

记者了解到,市民只需要在“浙里办”App搜索“浙里医保”,页面下拉至“热门服务”,点击进入“浙里长护在线”,就可以申请或者代申请。

长期护理保险(以下简称“长护险”),是一项重要的社会保险制度,旨在为长期失能人员提供基本生活照料及与之密切相关的医疗护理保障。2025年1月1日,滨江区全面实施“长护险”新政。区人社局工作人员

表示,“长护险与基本医保同步参保、同步征缴,无需个人申请,并按年度一次性筹集。”在费用方面,在职职工、灵活就业人员、退休人员均由个人账户和职工医保统筹基金各承担45元;城乡居民医保参保人员,由个人和财政分别承担30元和60元。

根据政策,经评估为重度失能的人员,可享受包括清洁卫生类、营养摄取类、排泄护理类、移动舒适和安全护理类、生命体征观察与护理类、用药指导类等六大类共41项的贴心服务。参保人可以按需选择入驻机构护理或上门居家护理。

在规定范围内,选择机构护理的,长护险基金按床日定额支付;重度失能Ⅱ级及以下人员50元/床日,重度失能Ⅲ级人员70元/床日。选择居家护理的,长护险基金按服务时长支付,其中重度失能Ⅱ级及以下人员每月不

超过25小时,重度失能Ⅲ级人员每月不超过35小时,费用由长护险基金按60元/小时结算,个人无需承担。

滨江市民汤奶奶多年前中风导致半身瘫痪,同时患有高血压,冠心病等多种慢性疾病,平时日常起居靠儿子、儿媳轮流照顾。“这个政策真的好,有护理员上门来给我护理。”汤奶奶对“长护险”新政赞不绝口。据了解,在经过专家评估后,汤奶奶被评为重度失能I级,符合长护险待遇享受条件,可以每个月享受25小时的居家护理上门服务。“根据她的身体状况,我们制定了针对性的护理计划,比如关节活动练习、指/趾甲护理、面部清洁等项目。”



长护险定点机构工作人员说道。

据了解,在长期护理保险政策正式实施之前,区人社局提前谋划,积极部署,“我们将全区79.13万现有参保人员全部纳入长护险保障范围,实现全人群、全年龄段的全范围覆盖。”据区人社局工作人员介绍。