



记者 陆意 通讯员 王洁

4月24日傍晚,杭州滨江区闻涛路上的船闸运动场,一场普通的篮球赛突然按下了暂停键。孟建伟正和球友打得激烈,一转头,却看见一个年轻小伙倒在了地上。“我当时一看,就知道不是普通的晕倒。”他说。一场与死神赛跑的急救接力,就此开始。

“一转头,人已经趴在地上了”

孟建伟家住滨江,事发时他正在场上打球。据他描述,那个小伙应该刚打完球,坐在篮球架后面休息。没过多久,人突然扑倒在地。

孟建伟扔下手里的球,快步跑过去。蹲下一看,人已经没有反应,喊也喊不应,拍肩膀也没动静。“是个小伙子,扑倒的时候还把嘴磕破了,嘴角有血。”他说。

没有时间慌乱。孟建伟迅速做出三个判断:拨打120,让人去拿AED,立刻开始心肺复苏。他一边按压,一边和急救中心保持通话,清晰告知现场情况和自己的操作。

这份沉着,并非偶然。三年前,他就通过培训拿到了红十字救护员证。从那以后,他养成了一个习惯:去任何公共场所打球,都会先看一看AED放在哪里。他说:“船闸运动场这台AED,我早就留意过了,位置放得比较到位。”

很快,AED被球友取到。孟建伟为小伙贴上电极片,设备自动分析心律,语音提示清晰响起:“建议除颤。”他按下电击按钮,小伙的身体猛地弹了一下。

除颤之后,按压没有停。几个循环下来,孟建伟开始喘气,另一名球友立刻接了上来:“我来!”两人接力,按压一刻未断。没多久,120急救人员赶到现场。专业接力之后,倒地的小伙子终于恢复了呼吸。他被抬上

年轻小伙突发心脏骤停 滨江一球场上演急救接力



担架,送上救护车。

据了解,倒地小伙目前情况稳定,正在医院接受治疗。

一场早有准备的“相遇”

事后,孟建伟翻看自己的救护员证,发现了一个巧合到令人心惊的细节——证书上的发证日期是2023年4月25日。事发当天是2026年4月24日。再过一天,这张证就到期了。

“培训的时候谁也没想到真能用上,但用上了,就觉得这事没白学。”孟建伟说,他接下来会参加复训,把自己的证书“续上”。

再看救人的那台AED,也恰好是三年前安装完成的。高新区(滨江)卫健局相关负责人介绍,2023年,为织密公共场所急救网络,沿江关键点位就已完成了AED设置。

三年后,一次培训与一台设备,在船闸运动场撞在了一起。

这不是巧合,而是一场早有准备的“相遇”。在120

专业急救力量抵达前,孟建伟抓住黄金4分钟,果断施救、科学处置。一次培训、一台设备、一次挺身而出,让“救在身边”从口号变成了现实。

近年来,滨江区持续在公共场所推进AED配置,目前已累计投放500余台,覆盖学校、体育场馆、社区、交通枢纽等重点区域。今年,AED布设继续被纳入滨江区民生实事项目。为进一步完善布局,全区计划再投放不少于50台AED,让更多像船闸运动场这样的“关键场所”有设备可用、有人会用。

与此同时,滨江区持续扩大急救培训覆盖面,针对不同群体开展精准培训,不断充实急救志愿者队伍。2026年1月以来,全区已开展急救培训70场,培训5000余人次。此外,滨江区常态化开展“急救侠”招募工作,进一步织密社会急救网络。“这次救了人,我觉得应该让更多人懂急救知识,AED的覆盖面需要更广,尤其是一些运动场周边。”孟建伟说。

日前,滨江区红十字会已向发出邀请,加入滨江“急救侠”队伍。对此,孟建伟很高兴:“我希望自己能帮到更多人。”

“江汉红人LIVE”亮相 浙大二院卢骁医生成首位讲师



记者 陆意 通讯员 吴燕丽 吴笑笑

“按压的速度要更快一点!对,要用身体的力量往下压——”4月21日下午,滨区长河街道江汉社区党群服务中心二楼会议室里,三个人体模型一字排开,来自浙大二院急诊医学科的党员志愿者们半蹲着身子,手把手指导围成一圈的居民和外卖小哥。一旁,不少居民排着队等待练习,还有人掏出手机录像。

这不是医院的培训教室,而是一场开放式主题党日活动的实操现场。当天,江汉社区全新打造的学习交流平台“江汉红人LIVE”正式揭牌。首位亮相

的“江汉红人”——浙大二院急诊科医师、全网熟知的科普博主卢骁医生,带来了一堂“干货满满”的急救知识公开课。

“不论是党员还是非党员,都可以现场来听。”社区工作人员表示,如今的主题党日活动主打“开放式”,只要感兴趣,都可以来听课。

身边红人站上台: 卢骁医生手把手教急救

作为首位亮相的“江汉红人”,卢骁从社区负责人手中接过了急救培训特聘讲师的聘书。他在全网拥有超800万粉丝,平日里习惯了“互联网教学”,这一次把硬核的急救知识带进了社区会议室。

活动现场,卢骁围绕心脏骤停现场急救,从心肺复苏、AED使用到窒息急救,逐一拆解。“我是卢骁医生的粉丝,经常看他的视频,今天现场听讲解,非常通俗易懂!”一位居民兴奋地说。

理论讲解结束后,实操环节立刻“升温”,浙大二院急诊医学科的党员志愿者一边示范一边纠正动作。专程赶来听课的外卖小哥率先“练手”,一位小哥实操后感慨:“希望自用不到,但万一遇到情况,我敢出手了,可能就能救回一条命。”另一边,一位居民阿姨在指导下完整做了一组心肺复苏,站起来时

额头冒汗:“看着简单,真压下去才知道要多大劲儿。”

让邻里真正动起来: 打造居民自己的“红人库”

为什么要推出“江汉红人LIVE”?社区相关负责人坦言:“我们社区不缺热心人,也不缺有本事的人。在日常工作中,我们碰到过很多‘大神’,他们在各自领域有成就,也有自己的心得,有些人很想来分享,但很多时候大家互相不知道。”

正是看到了这一需求,社区决定搭建一个平台。“我们想要把这些身边红人请到台前来,让他们讲一讲,带一手。”该负责人表示,“江汉红人LIVE”的目标很朴素,就是以党建为引领,让有专长的人站出来,让想学的人坐下来,让邻里之间真正动起来,“让大家看一看,原来我们社区藏着这么厉害的人,让大家感受到家住江汉很幸福。”

活动最后,社区正式宣布成立“江汉红人库”,并向全体居民发出邀请,欢迎大家报名成为“江汉红人”。“我们计划不定期邀请不同领域的红人来讲,壮大‘江汉红人库’,让知识在邻里间流动,让社区真正成为人人参与、人人受益的温暖共同体。”社区负责人说道。

滨江区“托小班”来了 首批30名宝宝已入托

记者 陆意 通讯员 方书

滨江的“托育教育一体化”服务正进一步向“小年龄段”延伸。

近日,杭州市召开推进“托育教育一体化”新政新闻发布会,介绍全市托育教育一体化改革举措及幼儿园低龄托班试点情况。截至目前,滨江区已在滨兴幼儿园齐飞路园区和丹枫幼儿园星泽园区两所公办园开设面向1至2岁幼儿的“托小班”,首批30个普惠托位已启用,30名婴幼儿正式入托。

托班与托小班,仅一字之差,要求却大为不同。为迎接这批“小小娃”,滨江两所试点幼儿园均配备了符合1至2岁婴幼儿身体发育特点的低矮家具及安全防护、盥洗如厕、睡眠护理、游戏活动等专用设施,细节之处尽显用心。值得一提的是,所有试点园在正式开班前,已完成适托化改造,并通过环境测评合格,此举将从源头上守住低龄婴幼儿照护的安全底线。

在收费方面,市发展改革委会同市教育局制定了保育费试行标准,明确低龄托班按幼儿园等级收费:一级幼儿园不超过1980元/人·月,二级幼儿园不超过1650元/人·月,三级幼儿园不超过1050元/人·月。半日托收费不超过全日托相应标准的70%;计时托按实际在园时间收费,每小时按不超过全日托相应标准折算到日标准的20%执行,不足1小时的按1小时计算。其他收费与退费管理按原有规定执行,试行期一年。

除了硬件适托化改造,师资与照护质量更是托育服务的核心。目前,试点幼儿园严格落实人员配备标准,托班教师持有教师资格证、育婴师证“双证”上岗;托小班师生比不低于1:4,确保每个孩子都能得到精细化、一对一的贴心照护。

早在今年年初,杭州市卫健委会同市教育局已对首批试点幼儿园托小班教师和保育人员开展2岁以下托育服务专项理论与实操培训,系统提升从业人员专业能力。在教养方式上,坚决杜绝“托育幼教化”,重点围绕生活照料、习惯养成、情感陪伴、感知运动、早期发展开展科学照护,尊重婴幼儿成长规律,让孩子在温暖、安全、愉悦的环境中健康成长。

从无到有,从有到优。滨江首批托小班的落地,不仅为双职工家庭缓解了“带娃难”的燃眉之急,更标志着托育服务向“最柔软群体”迈出了坚实一步。未来,随着更多幼儿园完成适托化改造和师资储备,将有越来越多的家庭在家门口享受到优质、普惠、专业的低龄托育服务。



河边遇到“粉色小葡萄”? 立即上报

本报讯(记者 吴瑾瑜 通讯员 虞梦楠)春日的河岸边,水清岸绿,正是散步的好时节。但细心的市民朋友会发现,有些河边的石块、植物茎秆上,依附着串串粉红色的“迷你葡萄”,别被它鲜艳的外表迷惑——这不是什么新奇植物,而是外来入侵物种福寿螺的卵块。

每年4月至6月、8月至10月,是福寿螺产卵和孵化的高峰期,近期气温攀升,福寿螺也将进入全年最疯狂的繁殖期。滨江区综合行政执法局紧急提醒:发现粉红色卵块请立即上报。

“福寿螺看似普通田螺,实际是‘生态杀手’,属于外来入侵生物之一。”滨江区综合行政执法局相关负责人介绍,福寿螺以植物为食,会啃咬植物的根部和叶子,而且在我国的天敌非常少,加之自身生命力极强且繁殖速度快,本土物种很难与福寿螺竞争生存空间,会严重破坏水生生物的多样性。最关键的是,据统计,一只福寿螺中含寄生虫少的有3000条,多的达6000条,包括血吸虫、肺吸虫、管圆线虫等,生食或食用未煮熟的福寿螺极易感染寄生虫病,严重时可能导致死亡。

那么,螺蛳、田螺现已上市,如何分辨福寿螺,防止大家误食?滨江区综合行政执法局相关负责人提醒,福寿螺是产卵的,卵块呈粉红色,田螺则是直接生小螺,外观上福寿螺偏黄褐色,田螺的颜色偏青褐色,更发黑。此外福寿螺个头比较大,田螺的直径一般在2—4厘米,福寿螺的直径在5—7厘米。

由于城市河道水体的特殊性,化学杀螺剂易造成二次污染,不宜使用。因此,滨江区综合行政执法局的水道养护部门对福寿螺及卵块采取人工清除并集中碾碎焚烧或深埋的方式。该负责人表示:“若发现福寿螺或粉红色卵块,请立即联系0571-87153892,切勿随意触碰、丢弃或放生!”



“请有需要的自取” 滨江一社区“爱心驿家”里的冰箱“有点甜”

记者 陆意

在滨区长河街道山泽里商业区6号楼,有一处“爱心驿家”。最近,“爱心驿家”的门口多了一块告示牌,上面写着几行朴素的字——“内有爱心商家提供餐食”“请有需要的自取”。

下午两点,记者推门而入。“爱心驿家”内的冰箱门上,贴着一张缩小版的同款告示。打开冰箱,一份司康静静躺在里面,包装盒上贴着一枚印有“小善聚暖,情满聚才”的贴纸,印着聚才社区与山泽里的标识。最贴心的是,贴纸上还注明了最佳食用期限。

仔细看,贴纸上的信息透露了爱心的来源,是山泽里商业区一家名叫“isweiwei”的烘焙店。

热爱烘焙,也喜欢传递甜蜜

“isweiwei”的主理人叫薇薇,是一位“80后”,也是一名在烘焙行业深耕了15年的国家高级西点师。

2020年,她创立了“isweiwei”这个品牌。去年,她把店开到了山泽里。“选这里,是因为离家近,而且整个商业区的氛围很松弛,年轻人多,适合开一家烘焙店。”她说。

店铺位于山泽里6号楼二层,位置不算显眼,但乘扶梯而上,那精致独特的店门很难让人错过。推

门而入,空气中弥漫的不是工业化的甜腻,而是一种手作的温度。

从品牌创立之初,薇薇就开始了她的公益坚持:把当天未售完但品质仍完好的甜品和餐食留存下来,免费送给那些在寒风或烈日中奔波的户外工作者。“甜品对很多人来说,是一种生活的仪式感,但很多户外工作者可能没有时间给自己制造这点仪式感。”薇薇说,她希望能通过自家店铺的甜品,给他们带去一点生活中的甜。

把店铺开在山泽里后,她一直在想,如何继续传递这份善意?起初,她考虑过在商业区摆摊赠送,或者直接派送给户外工作者。最终,她找到了聚才社区,希望社区帮忙找到一个“最佳方式”。



于是,社区决定联合山泽里商业区,与薇薇的“isweiwei”共同推出暖“心”公益服务——每天“更新”冰箱,为户外工作者提供免费餐食。

从一家店,到一场接力

“这项服务已经推出一周多了,反响不错。”聚才社区相关负责人介绍,不少来冰箱取餐的户外工作者,刚好是还没来得及吃饭的。

据了解,“isweiwei”每天中午都会准时“更新”冰箱。若有前一天未取走的餐食,会统一处理,再放入当日新鲜供给。“我们也呼吁周边有需要的户外工作者,可以自行到‘爱心驿家’来领取。”社区负责人说。

一个人的善举是星光,一群人的参与便是暖阳。社区负责人表示,此次联合山泽里与“isweiwei”推出的服务,是继“小哥哥年夜饭”之后的又一次温暖尝试。“我们希望推出更多这样的服务,让奔波在外的户外工作者,能在忙碌间隙感受到一些甜蜜和温暖。”

值得一提的是,目前,聚才社区正向辖区内所有商户发出诚挚倡议:欢迎大家加入“暖心商家”的行列。“一个和谐温暖的社区,需要大家携手共建,我们希望把聚才社区真正打造成所有奋斗者的暖心家园。”社区负责人补充道。